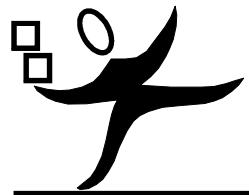


Etter-Wenger Dorothea  
dipl. Physiotherapeutin  
Bahnhofstrasse 2  
8952 Schlieren

## RÜCKEN

Kagerbauer Christina  
dipl. Physiotherapeutin  
Steinackerstrasse 63  
8902 Urdorf

# Unser Körper braucht Bewegung!



## F.T.T. - FUNKTIONELLES THERAPEUTISCHES TURNEN

Wir legen speziellen Wert auf individuelle Rückenschulung, Haltung, Fascientraining und Körperwahrnehmung. Damit lernen Sie Ihren Alltag einfacher, leichter zu bewältigen. Wir bringen Sie auf den neusten Stand der Wissenschaft.

## RÜCKEN - FIT

Die neuen Körpererfahrungen werden repertiert und vertieft. Wir zeigen Ihnen individuelle Dosierungs-/ Steigerungsmöglichkeiten.

Montag 08.30 - 09.20 Uhr / F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)

Montag 09.30 - 10.20 Uhr / Rücken - Fit

Montag 10.30 - 11.20 Uhr / PARKINSONTURNEN

Montag 18.00 - 18.50 Uhr / F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)

Montag 19.00 - 19.50 Uhr / Rücken - Fit

**Kursort:**  
Lättenstr. 27  
dritter Stock  
**8952 Schlieren**

Donnerstag 08.30 - 09.20 Uhr / **momentan kein Kurs**

Donnerstag 09.30 - 10.20 Uhr / F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)

Donnerstag 10.30 - 11.20 Uhr / F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)

**Kursort:**  
Lättenstr. 27  
dritter Stock  
**8952 Schlieren**

Donnerstag 17.00 - 17.50 Uhr / **momentan kein Kurs**

Donnerstag 18.00 - 18.50 Uhr / F.T.T. (funkt. therapeut. Training)

Donnerstag 19.00 - 19.50 Uhr / Rücken - Fit

**Kursort:**  
Lättenstr. 27  
dritter Stock  
**8952 Schlieren**

**Leitung:** D. Etter-Wenger  
8952 Schlieren  
Tel: 044 - 730 41 34  
Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung

Kosten:	ganzes Jahr 1 Trimester à 4 Monate mit 13 Lektionen 10er-Abonnement (gültig für 1 Trimester) ärztliche Verordnung Einzelstunde (nur nach Absprache möglich)	Fr. 810.-- Fr. 290.-- Fr. 270.-- Fr. 333.-- Fr. 35.--
---------	---	---

1. Trimester	<b>06.01.2020 - 10.04.2020</b> genaue Daten: siehe Detailplan	(Woche 2-15)	Ferien: 23.02.2020 - 29.02.2020
2. Trimester	<b>27.04.2020 - 04.09.2020</b> genaue Daten: siehe Detailplan	(Woche 19-36)	Ferien: 12.07.2020 - 16.08.2020
3. Trimester	<b>07.09.2020 - 11.12.2020</b> genaue Daten: siehe Detailplan	(Woche 37-50)	Ferien: 04.10.2020 - 11.12.2020